

Seznam zařízení zabývajících se problematikou prevence rizikového chování

Na území okresu Benešov se problematice prevence rizikového chování věnují zejména tato zařízení a jednotlivci:

1. Psychocentrum - PhDr. Věra Tawilová, klinický a dopravní psycholog

tel.: 604 660 235, e-mail: tawilova@seznam.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 1700

AA Vlašim

tel.: 732 762 198 (Mirek), 727 814 873 (Karel), e-mail: vlasim@aamail.cz

Vlašim 258 01, Tovární 2042 (Komunitní centrum Zahrada)

AT skupina Beneps s.r.o.

tel.: 317 728 362, e-mail: info@beneps.cz

Benešov 256 01, Tyršova 2070

Adiktologická ambulance Magdaléna, o.p.s, Benešov

tel.: 604 989 866, ambulance.bn@magdalena-ops.cz

Benešov 256 01, Tyršova 2070

Ambulance klinické psychologie a psychoterapie Benešov, PhDr. Barbora Zajíčková

tel.: 604 112 025 (objednávky přes SMS), e-mail: info@terapiebenesov.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 1700

Ambulance pro lékové problémy (Pracoviště klinické farmacie) – PharmDr. Dalibor Černý, Ph.D.

tel.: 317 756 532, e-mail: dalibor.cerny@hospital-bn.cz

Benešov 256 01, Máchova 400

Centrum sociálních služeb Tloskov – Mgr. Radka Bartůňková, DiS.

tel.: 317 740 145, e-mail: bartunkova@tloskov.cz

Neveklov 257 56, Tloskov 1

CERPOS – Dům na půl cesty – RSDr. Květuše Studničková

tel.: 604 676 505, e-mail: studnickova.k@seznam.cz

Benešov 256 01, Nová Pražská 399

Dětská a dorostová psychiatrická ordinace MUDr. Lada Zahálková

tel.: 317 700 681, 721 236 521, e-mail: lada.zahalkova@seznam.cz

Benešov 256 01, Máchova 400

Dětský psycholog PhDr. Renata Staňková (Dětské centrum Chocerady – centrum komplexní péče, p.o.)

tel.: 323 640 031, 317 070 778, e-mail: ckpchocerady@ckpchocerady

Chocerady 257 24, Chocerady č.p. 124

Diakonie ČCE – Občanská poradna Benešov – Mgr. Andrea Zemanová

tel.: 739 385 545, e-mail: zemanova.andrea@diakonie-stred.cz

Benešov 256 01, Piaristická kolej, Masarykovo nám. 1, kanc. 526

Diakonie ČCE – Sociálně akviziční služby pro rodiny s dětmi Benešov – Bc. Tereza Štiková

tel.: 734 410 997, e-mail: stikova.tereza@diakonie-stred.cz

Benešov 256 01, Piaristická kolej, Masarykovo nám. 1, kanc. 526

Diakonie ČCE – středisko ve Vlašimi, Azylový dům pro rodiny s dětmi – Bc. Hana Hejná

tel.: 603 941 415, e-mail: hejna.hana@diakonie-stred.cz

Vlašim 258 01, Benešovská 507

Diakonie ČCE – středisko ve Vlašimi, Sociálně akviziční služby pro rodiny s dětmi – Bc. Tereza Štiková

tel.: 734 410 997, e-mail: stikova.tereza@diakonie-stred.cz

Vlašim 258 01, ul. Jana Masaryka 462

Fokus Praha, z.ú. – Komunitní tým Benešov.

tel.: 773 760 657, e-mail: kt.benesov@fokus-praha.cz

Benešov 256 01, Tyršova 2061 (budova Domu s pečovatelskou službou města Benešov)

Klinická psychologie – PhDr. Irena Lesová

tel.: 317 756 590, e-mail: irena.lesova@hospital-bn.cz

Benešov 256 01, Máchova 400

Koordinátorka a metodička prevence kriminality a bezpečnosti Vlašim – Mgr. Petra

Rajmanová, MěÚ Vlašim

tel.: 313 039 412, e-mail: petra.rajmanova@mesto-vlasim.cz

Vlašim 258 01, Jana Masaryka 302

Krajský manažer prevence kriminality – Mgr. Zuzana Biswas

tel.: 257 280 952, 702 139 225, e-mail: biswas@kr-s.cz

150 21 Praha 5, Zborovská 11

Krajský protidrogový koordinátor – Mgr. Lucie Šlapáková

tel.: 257 280 664, 724 154 316, e-mail: slapakoval@kr-s.cz

150 21 Praha 5, Zborovská 11

Krajský školský koordinátor prevence – Ing. Pavla Hemerková

tel.: 257 280 314, e-mail: hemerkova@kr-s.cz

150 21 Praha 5, Zborovská 11

Krizová intervence – psycholog Mgr. et Bc. Hana Klabíková

tel.: 774 946 568, e-mail: hanka@duse.city

Benešov 256 01, Piaristická kolej, Masarykovo nám. 1

Manažerka prevence kriminality, protidrogová prevence a komunitní plánování

Benešov – Bc. Eva Stulíková, MěÚ Benešov

tel.: 312 821 234, e-mail: stulikova@benesov-city.cz

Benešov 256 01, Masarykovo náměstí 1783

Místní protidrogový koordinátor, lektor dopravní výchovy Vlašim – Mgr. Pavla

Nedvědová, MěÚ Vlašim

tel.: 734 417 755, e-mail: pavla.nedvedova@mesto-vlasim.cz

Vlašim 258 01, Jana Masaryka 302

Místní protidrogový koordinátor a manažer prevence kriminality Votice – Bc. Šárka Kubálková, DiS.

tel.: 317 830 171, e-mail: sarka.kubalkova@votice.cz

Votice 259 17, Komenského náměstí 700

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Mezičas – Bc. Ilga Rybáčková

tel.: 605 956 637, 739 570 998, e-mail: rybackova@magdalena-ops.cz,

nzdm@mgdalena-ops.cz

Benešov 256 01, Na Bezděkově 2004

Okresní metodik prevence Benešov – Mgr. Renata Sládková, PPP Benešov

tel.: 317 722 904, e-mail: sladkova@pppsk.cz

Benešov 256 01, Černoletská 1997

Ordinace klinického psychologa – PhDr. Kateřina Nosková

tel.: 739 434 249, e-mail: psychoterapie.vlasim@seznam.cz

Vlašim 258 01, Jana Masaryka 445

Ordinace psychoterapie a psychiatrie MUDr. Radka Šafandová

tel.: 603 843 776, 317 726 350, e-mail: info@radkasafandova.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 1783

Pečovatelská služba okresu Benešov – Nízkoprahové denní centrum, Azylový dům,

Noclehárna, Terénní programy – Pavel Doubrava, DiS.

tel.: 734 150 303, 734 150 304, e-mail: dennicentrum@ps-benesov.cz,

terenniprogramy@ps-benesov.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 2006

Pedagogicko psychologická poradna Benešov – PhDr. Erika Bartová

tel.: 317 722 904, 603 704 578, e-mail: benesov@pppsk.cz

Benešov 256 01, Černoletská 1997

Pedagogicko psychologická poradna Vlašim – PhDr. Erika Bartová

tel.: 607 071 474, e-mail: vlasim@pppsk.cz

Vlašim 258 01, Velišská 116 (budova SPŠ Vlašim)

Policejní preventista pro ÚO Benešov – nprap. Jaroslav Bican

tel.: 607 405 097, e-mail: bn.prevence@pcr.cz

Benešov 256 01, Čechova 1996

proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s.

tel.: 608 222 277, e-mail: poradna@profem.cz

Benešov 256 01, Masarykovo náměstí 1 (Piaristická kolej)

Psychiatrická ambulance Beneps s.r.o.

tel.: 317 728 362, e-mail info@beneps.cz

Benešov 256 01, Tyršova 2070

Psychiatrická ambulance MUDr. Jitka Vávrová

tel.: 317 728 362, info@beneps.cz

Benešov 256 01, Tyršova 2061

Psychiatrie Benešov – Clinterap s.r.o.

tel.: 601 304 483, e-mail benesov@clinterap.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 1700/5

Psychoterapeutické poradenství pro dospělé – Mgr. Stanislava Cutychová

tel.: 603 457 929, e-mail: cutychova@gmail.com

Benešov 256 01, Vnoučkova 2008

Psychoterapie, poradenství, mediace – Mgr. Jiří Chvála

tel.: 725 568 007, 728 944 060, e-mail: info@jirichvala.cz

Benešov 256 01, Čechova 433

Psychoterapie, psychologické poradenství, diagnostika – Mgr. Pavel Pinsner

tel.: 776 326 032, e-mail: psycholog.poradna@email.cz

Vlašim 258 01, Lidická 1715 (Nová poliklinika)

Psychoterapie a poradenství pro děti a dospívající – Bc. Renáta Lokajíčková

tel.: 731 468 497, e-mail: renca.lokajickova@gmail.com

Benešov 256 01, Táborská 1074, 1.p

Rodinná a psychologická poradna Vltawia s.r.o.

tel.: 317 724 281, 728 785 871, info@vltawia.eu

Benešov 256 01, Malé náměstí 1700

Detašované pracoviště: Votice 259 01, Pražská 610

Rytmus Benešov, o.p.s.

tel.: 773 391 187, e-mail: benesov@rytmus-sc.cz

Benešov 256 01, F. V. Mareše 2056

Vlašim 258 01, Tovární 2042

Votice 259 01, Klášterní 1

Středisko výchovné péče Benešov – Mgr. Jana Tůmová

tel.: 775 583 116, e-mail: jana.tumova@ddsedlec.cz

Benešov 256 01, Malé náměstí 1783 budova C 1. patro

II. Adresář organizací zabývajících se primární prevencí

Na území středočeského kraje se primární prevencí zabývají zejména tyto organizace:

Centrum primární prevence Magdaléna o.p.s.

Praha 7 – Holešovice, 170 00, Bubenská 1542, Bc. Lucie Křenková

tel.: 733 422 978, e-mail: krenkova@magdalena-ops.cz

<https://www.magdalena-ops.cz/cs/lecba-zavislosti-a-jejich-prevence/prevence-zavislosti/centrum-primarni-prevence/>

Cesta integrace, o.p.s. Centrum primárních programů

Říčany 251 01, Masarykovo náměstí 6/17, Mgr. Markéta Hubínková, DiS.

tel.: 774 780 540, e-mail: skoly@cestaintegrace.cz,

centrumprevence@cestaintegrace.cz

<https://www.cestaintegrace.cz/sluzby/centrum-primarnich-programu/>

Elio, z.s.

101 00 Praha 10, Vršovické náměstí 111/2, Lucie Čapková

tel.: 773 125 255, e-mail: lucie.capkova@elio.cz

<https://www.elio.cz/prevence>

Elrond z.ú., Prevence rizikového chování žáků škol a školských zařízení

261 01 Příbram IX Nová Hospoda, Novohospodská 135, PhDr. Mgr. Eva

Burdová, MBA

tel.: 773 587 552, e-mail: burdova@elrondos.cz

<http://elrondos.cz/prevence>

Jules a Jim, z. ú.

120 00 Praha 2, Krkonošská 1534/6, Atrin Matušík

tel.: 604 341 392, e-mail: programy@julesajim.cz

https://julesajim.cz/prace_se_tridou/

Lexus, z.ú. Programy primární prevence ve školách

500 02 Hradec Králové, Sušilova 1528, Mgr. Bc. Lenka Dokládálová
Bednářová

tel.: 770 184 289, 770 189 284, e-mail: prevence@laxus.cz,

lenka.bednarova@laxus.cz

<https://www.laxus.cz/primarni-prevence/>

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež MeziČas Benešov

Benešov 256 01, Na Bezděkově 2004, Bc. Ilga Rybáčková

tel.: 605 956 637, 739 570 998, e-mail: rybackova@magdalena-ops.cz,

nzdm@magdalena-ops.cz

<https://www.magdalena-ops.cz/cs/lecba-zavislosti-a-jejich-prevence/prevence-zavislosti/nzdm-mezicas/>

Oddělení krizového řízení a drogové prevence

Kladno 272 01, Nám. 17. listopadu 2840 (budova C, 2. patro),

Mgr. et Mgr. Petra Černá

tel.: 312 604 711, e-mail: petra.cerna@mestokladno.cz

<https://mestokladno.cz/krizova%2Dpomoc%2Da%2Dprevence/ds-200729/p1=2100095477>

Prev-Centrum, z. ú. Programy primární prevence

169 00 Praha 6, Meziškolská 1120/2

tel.: 242 498 335, 776 619 505, e-mail: prevence@prevcentrum.cz

<https://www.prevcentrum.cz/nase-sluzby/programy-prevence-pro-skoly/>

Prospe z. s.

140 00 Praha 4, Na Strži 1683/40, Mgr. Michaela Titmanová, Ph.D.

tel.: 731 891 334, e-mail: primarka@centrum.cz

<http://prospe.cz/prospe/pro-skoly/>

Prostor plus o.p.s., Primární prevence

280 02 Kolín 2, Na Pustině 1068

tel.: 774 705 724, e-mail: pp@prostor-plus.cz

<https://www.prostor-plus.cz/primarni-prevence/>

Proxima Sociale o.p.s. – Vzdělávání a prevence

143 00 Praha 4 - Modřany, Rakovského 3138/2

tel.: 777 471 803 (PhDr. Eva Weislová, vedoucí programů), 775 608 508 (Mgr.

Michaela Hladká, primární prevence), e-mail: weislova@proximasociale.cz,

hladka@proximasociale.cz

<https://proximasociale.cz/vzdelani-a-prevence/>

Semiramis z. ú., Centrum primární prevence Středočeského kraje

Nymburk 288 02, Sadová 2107, Barbora Škabradová

tel.: 731 659 103, e-mail: cppsk@os-semiramis.cz

<http://www.os-semiramis.cz/pp>

Společně k bezpečí, z.s., Certifikované programy primární prevence

Orlík nad Vltavou 398 07, Staré Sedlo 92, Mgr. Martina Grohmanová, Mgr.

Kateřina Pospíšilová

tel. 775 192 266, e-mail: margrovrch@seznam.cz

e-mail: pospisilova@spolecnekbezpeci.cz

<https://spolecnekbezpeci.cz/pro-skoly/#prevence>

3. Seznam specializovaných linek telefonické krizové pomoci

<https://www.krizova-pomoc.cz/seznam-specializovanych-linek>

<https://www.capld.cz/linky-duvery-cr2/kategorie/celorepublikove/>

Cizinci:

Asistenční telefonická linka

Provozuje Charita ČR

Zaměření: v mongolském, ukrajinském a vietnamském jazyce

ЛАВЛАХ УТАС

☎ MN Telefon v mongolském jazyce: **733 676 667** (PO a ST 9:00 - 12:00 a 14:00 - 18:00)

✉ MN E-mail v mongolském jazyce: mongol.info@charita.cz

ІНФОРМАЦІЙНА ЛІНІЯ

☎ UA Telefon v ukrajinském jazyce: **731 432 431** (PO - PÁ 9:00 - 13:00 a 14:00 - 18:00)

✉ UA E-mail v ukrajinském jazyce: ukraina.info@charita.cz

ĐƯỜNG DÂY NÓNG

☎ VN Telefon ve vietnamském jazyce: **605 999 969** (PO a ST 9:00 - 12:00 a 14:00 - 17:00, ČT a PÁ 9:00 - 12:00)

✉ VN E-mail ve vietnamském jazyce: vietnam.info@charita.cz

🌐 Web: <https://www.charita.cz/jak-pomahame/Doma/integrace-cizincu/infolinky-pro-cizince/>

Děti a mládež:

Linka bezpečí

Hlavní město Praha – působnost celá ČR, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Sdružení Linka bezpečí, z.s.

Zaměření: pro děti a dospívající v obtížné životní situaci (mládež do 17 let včetně a studenti denního studia do 25 let včetně).

 Bezplatný krizový telefon: **116 111**

 Telefon kontaktní: **266 727 979**

 Provozní doba: NONSTOP

 E-mail: info@linkabezpeci.cz

 Web: <https://www.linkabezpeci.cz/>

Internetové poradenství: (odpovědi do 3 pracovních dní)

 E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

 Chat: <https://chat.linkabezpeci.cz>

 Provozní doba: každý den 09:00 - 13:00 a 15:00 - 19:00

Linka důvěry Dětského krizového centra

Hlavní město Praha, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Dětské krizové centrum, z.ú.

Zaměření: pro celou populaci (zejména pro děti a mládež, syndrom CAN - týrané a zneužívané dítě, též pro rodiče, blízké děti a profese pracující s dětmi)

 Telefon: **241 484 149**

 Mobil: **777 715 215**

 Provozní doba: NONSTOP

 E-mail: ld@дитеkrize.cz

 Web: <http://www.ditekrize.cz>

Internetové poradenství:

 E-mail: problem@дитеkrize.cz

 Chat: <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna/>

 Provozní doba: PO 14:00 - 18:00, ST 14:00 - 18:00, PÁ 14:00 - 18:00, SO + NE 9:00 - 13:00 a 14:00 - 18:00

Linka důvěry Kladno

Kladno – působnost Středočeský kraj
V.O.D.A. z.s.

Zaměření: pro všechny v obtížné životní situaci



Krizový telefon: **777 684 444, 312 684 444**



Provozní doba: NONSTOP



Internetové poradenství: https://www.ldkladno.cz/14_email.htm (odpovědi do 2 dnů)



Web: https://www.ldkladno.cz/01_vitejte.htm

Linka důvěry SOS Mladá Boleslav

Mladá Boleslav – působnost Středočeský kraj
Linka důvěry SOS a Centrum psychoterapie

Zaměření: pro všechny v obtížné životní situaci



Krizový telefon: **326 741 481**



Provozní doba: NONSTOP



Web: <https://www.linka-duvery-mb.cz/>

Internetové poradenství:



E-mail: linka-duvery.mb@centrum.cz

Linka důvěry Spondea

Jihomoravský kraj, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
SPONDEA z.ú.

Zaměření: pro děti, mládež a mladé lidi do 26 let, jejich zákonné zástupce a blízké osoby

☎ Krizová pomoc: **608 118 088, 725 735 983**

✉ E-mail: krizovapomoc@spondea.cz

🕒 Provozní doba: PO - PÁ 8:00 - 16:00

☎ Domácí násilí: **739 078 078, 725 735 883**

✉ E-mail: intervencni-centrum@spondea.cz

☎ Chci ovládnout vztek: **725 005 367**

✉ E-mail: vztek@spondea.cz

🕒 Provozní doba: PO - ČT 8:00 - 16:00

✉ E-mail: spondea@spondea.cz

🌐 Web: <http://www.spondea.cz/>

Linka důvěry v Kutné Hoře

Kutná Hora – působnost Středočeský kraj
Povídej, z.s.

Zaměření: pro všechny v obtížné životní situaci

☎ Krizový telefon: **327 511 111, 602 874 470**

✉ E-mail: info@linkaduverykh.cz

🌐 Web: <https://linkaduverykh.cz/nase-sluzby/linka-duvery/>

🕒 Provozní doba: PO – PÁ 08:00 – 22:00 mimo svátky

Modrá Linka

Brno – působnost celá ČR
Modrá linka, z.s.

Zaměření: pro všechny v obtížné životní situaci

☎ Krizový telefon: **608 902 410, 731 197 477**

🌐 Webcall <https://modralinka.cz/krizove-sluzby/webcall/>

🕒 Provozní doba: NONSTOP

✉ E-mail: help@modralinka.cz

🌐 Web: <https://www.modralinka.cz>

💬 Chat: <https://chat.modralinka.cz/>

🕒 Provozní doba: PO, ST, NE 18:30 – 21:30
Anonymní schránka důvěry <https://sip.modralinka.cz/login>

Neratovice – Poradna Alma – zdravotní, sociální a adiktologické služby pro uživatele nelegálních drog, alkoholu, patologické hráče a jejich blízké
Středočeský kraj, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Centrum Alma, z.ú.

Zaměření: pro děti a mládež do 26 let, rodiny s dětmi, osoby v krizi, osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách

🌐 Web: <https://centrum-alma.cz>

Internetové poradenství:
<http://centrum-alma.cz/poradna/>

Domácí násilí a kriminalita:

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

Hlavní město Praha, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Bílý kruh bezpečí, z.s.

Zaměření: pomoc pro oběti kriminality, osoby ohrožené domácím násilím, svědkům trestných činů, pozůstalým po obětech trestných činů, osobám ohroženým kriminalitou a násilím.

☎ Telefon: **116 006**

🕒 Provozní doba: NONSTOP

✉ E-mail: bkb.praha@bkb.cz

🌐 Web: <https://www.116006.cz/>

SOS linka ROSA

Hlavní město Praha, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
ROSA - centrum pro ženy, z.s.

Zaměření: pro ženy, oběti domácího násilí

☎ Bezplatná krizová linka pro oběti domácího násilí: **800 60 50 80** NONSTOP

☎ Bezplatná poradna pro ženy zažívající domácí násilí: **116 016** NONSTOP

☎ Poradna: **241 432 466**

🕒 Provozní doba: PO, ÚT 9:00 - 18:00, ST, ČT 9:00 - 16:00, PÁ 9:00 - 14:00

✉ E-mail: info@rosacentrum.cz

🌐 Web: <https://www.rosacentrum.cz/nase-sluzby/telefonicka-krizova-pomoc/>

Internetové poradenství:

🌐 Web: <https://www.rosacentrum.cz/nase-sluzby/internetova-poradna/>

✉ E-mail: poradna@rosacentrum.cz

💬 Chat: <https://chat.rosacentrum.cz>

🕒 Provozní doba: ST 9:00 - 11:00, PÁ 20:30 - 22:00, NE 17:00 – 19:00

Rizika kyberprostoru

Hlavní město Praha, registrovaný poskytovatel sociálních služeb

Dětské krizové centrum, z.ú.

Zaměření: rizika spojená s virtuálním prostředím (kyberprostorem)

📞 Mobil: **778 510 510**

🕒 Provozní doba: NONSTOP

✉ E-mail: problem@дитеkrize.cz

🌐 Web: <http://www.ditekrize.cz>

Obchod s lidmi:

LA Strada SOS a INFO linka

Hlavní město Praha

La Strada, o.p.s.

Zaměření: poskytuje odborné sociální poradenství v problematice obchodování s lidmi, určeny pro české i cizí státní příslušníky

☎ Telefon: **800 077 777, 222 717 171**

🕒 Provozní doba:

PO 10:00 - 16:00 (v českém, anglickém, ruském, ukrajinském a rumunském jazyce)

ÚT 10:00 - 16,00 (v českém, anglickém, ruském, ukrajinském a rumunském jazyce)

ST 10:00 - 16:00 (v českém, anglickém, ruském, ukrajinském a rumunském jazyce),

12:00 - 16:00 (v tagalogu)

ČT 10:00 - 16:00 (v českém, anglickém, ruském a ukrajinském jazyce)

PÁ 10:00 - 14:00 (v českém, anglickém, ruském a ukrajinském jazyce)

mimo tuto dobu záznamník - možnost volání zpět

✉ E-mail: pomoc@strada.cz

🌐 Web: <http://www.strada.cz/hledam-pomoc/>

Internetové poradenství:

💬 Chat: <https://chat.strada.cz/#/cs>

🕒 Provozní doba: PO - ČT 10:00 - 16:00, PÁ 10:00-14:00

Poruchy příjmu potravy:

Linka Anabell

Jihomoravský kraj, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Centrum Anabell, z.ú.

Zaměření: pro osoby s poruchami příjmu potravy, jejich příbuzné a blízké

☎ Krizová pomoc: **774 467 293**

☎ Poradna: **774 467 293**

🕒 Provozní doba: PO, ST, ČT, PÁ 8:00 - 16:00, ÚT 10:00 - 18:00

✉ E-mail: posta@anabell.cz

🌐 Web: <http://www.anabell.cz/cz/sluzby/linka-anabell>

Internetové poradenství: (odpovědi do 2 pracovních dnů)

✉ E-mail: iporadna@anabell.cz

💬 Chat: <http://app.livechatoo.com/centrumanabell/client-popup/cs>

🕒 Provozní doba: PO, ST 17:00 - 20:00

Psychická krize, psychické onemocnění- dospělí:

Krizová služba FOKUS (nikoli klasická linka důvěry)

Hlavní město Praha, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
FOKUS Praha, z.ú.

Zaměření: pro dospělé lidi se zkušeností s duševním onemocněním z Prahy a pro jejich blízké

☎ Mobil: **777 800 983**

🕒 Provozní doba: PO - PÁ 8:00 - 18:00

🏠 Kontaktní místo krizové pomoci: **Štěpánská 538/11, 120 00 Praha 2 – Nové Město**

✉ E-mail: krize@fokus-praha.cz

🌐 Web: <https://fokus-praha.cz/co-delame/sluzby-pro-lidi-s-dusevnim-onemocnenim/krizovy-tym-fokus-praha/>

Internetové poradenství: (odpovědi do 2 pracovních dnů)

✉ E-mail: krize@fokus-praha.cz

 Chat: <https://fokus-praha.cz/>

 Provozní doba: PO - PÁ 10:00 – 16:00

Telefonická krizová pomoc CDZ RIAPS

Provozovatelem je Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov, pracoviště je členem ČAPLD

Zaměření: dospělé osoby v krizi, osoby s chronickým duševním onemocněním

 Telefon: **702 256 762**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <https://www.riaps.cz/cdz/telefonicka-krizova-linka.html>

Linka první psychické pomoci

Provozovatelem je sdružení Cesta z krize, z. ú.

Zaměření: Dospělí, kteří jsou v krizi a jejich blízcí.

 Telefon: **116 123**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: www.linkapsychickepomoci.cz

Internetové poradenství:

 Chat: <https://linkapsychickepomoci.cz/chat/>

 Provozní doba: ÚT, ST, ČT 13:00 - 18:00, PÁ, SO, NE, PO a státní svátky 08:00 – 13:00

Anonymní telefonní linka pomoci v krizi Policie ČR

Hlavní město Praha, zařízení Policie ČR (tudíž bez registrace poskytovatele sociálních služeb)
zřizovatel – Ministerstvo vnitra ČR

Zaměření: anonymní telefonická pomoc pro dospělé lidi v mimořádných situacích, hasiče, policisty, zaměstnance resortu MV a jejich rodinné příslušníky, příslušníky armády ČR. Linka funguje také jako podpora při mimořádných událostech.

 Telefon: **974 834 688**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <http://www.policie.cz/clanek/anonymni-linka-pomoci-v-krizi.aspx>

Internetové poradenství: (odpovědi do 3 dnů)

✉ E-mail: pomoc.ski@pcr.cz

Krizová linka Parafilik

Hlavní město Praha, Národní ústav duševního zdraví

Zaměření: pomoc pro osoby s problematickými sexuálními preferencemi a problematickým sexuálním chováním a pro jejich blízké

☎ Telefon (SexHelp: Parafilik): **317 071 668**

🕒 Provozní doba: PO + ST 12:00 - 20:00, ÚT + ČT + PÁ 08:00 - 16:00

🌐 Web: <https://parafiliklinka.cz/>

Internetové poradenství: (odpovědi do 15 pracovních dnů)

<https://sexhelplinka.cz/online-poradna/>

Nepanikař

Nepanikař z.s.

Zaměření: rychlá první psychologická pomoc

☎ Mobilní aplikace: <https://nepanikar.eu/aplikace-nepanikar/>

🌐 Web: <https://nepanikar.eu>

Internetové poradenství:

✉ E-mail: <https://nepanikar.eu/poradna/#formular>

🕒 Provozní doba: NONSTOP, odpovědi do 7 dní

💬 Chat: <https://nepanikar.eu/poradna>

🕒 Provozní doba: PO - PÁ 16:00 - 22:00

Rodiče a rodina:

Rodičovská linka

Hlavní město Praha - působnost celá ČR, registrovaný poskytovatel sociálních služeb
Sdružení Linka bezpečí, z. s.

Zaměření: rodinné a výchovné poradenství pro rodiče, prarodiče a ostatní členy rodiny, pedagogy a další dospělé, kteří jednají v zájmu dítěte

☎ Telefon: **606 021 021**

🕒 Provozní doba: PO - ČT 09:00 - 21:00, PÁ 9:00 - 17:00

 Web: www.rodicovskalinka.cz

Internetové poradenství:

 E-mail: pomoc@rodicovskalinka.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)

 Chat: <https://chat.rodicovskalinka.cz/>

 Provozní doba: NE 17:00 - 21:00

Linka pro rodinu a školu (dříve Ztracené dítě)

Provozovatelem je sdružení Cesta z krize, z.ú.

Zaměření: linka pomoci pro ztracené či jinak ohrožené děti a jejich blízké, pro pedagogy, vychovatele a sociální pracovníky.

 Telefon: **116 000**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <http://linkaztracenedite.cz/>

Internetové poradenství:

 Chat: <https://linkaztracenedite.cz/chat/>

 Provozní doba: PO - PÁ 15:00 - 18:00, víkendy a svátky 10:00 – 13:00

Linka právní pomoci

Provozovatelem je nadace Naše dítě.

Zaměření: Právní pomoc dětem a rodinám v krizi

 Telefon: **777 800 002**

 Provozní doba: ST 14:00 - 18:00

 E-mail: nadace@nasedite.cz

 Web: <https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/>

Internetové poradenství:

 E-mail: lpp@nasedite.cz

Národní linka pro sexuální a genderové zdraví Sexhelp

Hlavní město Praha, Národní ústav duševního zdraví

Zaměření: podpora lidem v oblasti sexuality, orientace a genderové identity, jejich blízkým a odborníkům

 Telefon (SexHelp): **314 004 002**

 Provozní doba: PO + ST 12:00 - 20:00, ÚT + ČT + PÁ 08:00 - 16:00

 Web: <https://sexhelplinka.cz/>

Internetové poradenství: (odpovědi do 15 pracovních dnů)
<https://sexhelplinka.cz/online-poradna/>

Národní linka pro sexuální a genderové zdraví Sexhelp

Hlavní město Praha, Národní ústav duševního zdraví

Zaměření: okamžitá a důvěrná pomoc pro starší 16 let a jejich blízké v otázkách genderové identity a sexuální orientace

 Telefon (SexHelp: LGBT+): **314 004 003**

 Provozní doba: PO + ST 12:00 - 20:00, ÚT + ČT + PÁ 08:00 - 16:00

 Web: <https://lgbtpluslinka.cz/>

Syndrom CAN:

Linka důvěry Dětského krizového centra

Dětské krizové centrum, z.ú.

Zaměření: pro celou populaci (zejména pro děti a mládež, též pro rodiče, blízké dětí a profese pracující s dětmi), pro děti a dospělé, kteří se setkali s problematikou syndromu CAN jako přímé nebo nepřímé oběti ve své rodině nebo okolí

 Telefon: **241 484 149**

 Mobil: **777 715 215**

 Provozní doba: NONSTOP

 E-mail: ambulance@дитеkrize.cz

 Web: <http://www.ditekrize.cz>

Audiochat: ld_dkc

 Provozní doba: NONSTOP

Internetové poradenství:

 E-mail: problem@дитеkrize.cz

 Chat: <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna/>

 Provozní doba: NONSTOP

Závislosti:

Naberte kurz – Linka pomoci

Společnost Podané ruce o. p. s.

Zaměření: pro hráče hazardních her a jejich blízké, od 15 let

 Telefon: **777 477 877**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <https://www.nabertekurz.cz/>

Internetové poradenství:

 E-mail: kontakt@nabertekurz.cz

 Chat: <https://www.nabertekurz.cz/#testimonials>

Národní linka pro odvykání kouření

Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky, provozovatel – Česká koalice proti tabáku, z.s.

Zaměření: pro lidi, kteří chtějí přestat kouřit či již abstinují od tabáku, poradenství ohledně odvykání kouření blízkých osob, poradenství v odvykání kouření pro odborníky

 Telefon: **800 350 000**

 Provozní doba: PO - PÁ 10:00 - 18:00

 Web: www.bezcigaret.cz

Internetové poradenství:

 E-mail: poradna@bezcigaret.cz

Národní linka pro odvykání (kouření, léky, alkohol, hraní, drogy, sociální síť)

Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky, provozovatel - AdiPoint, z.ú.

Zaměření: pro lidi, kteří chtějí přestat se závislostí a jejich blízké

 Telefon: **800 350 000**

 Provozní doba: PO - PÁ 10:00 - 18:00

 Web: www.chciodvykat.cz

Internetové poradenství:

 E-mail: poradte@hciodvykat.cz

Zdravotní postižení, nemoci, AIDS:

Linka AIDS pomoci

Provozovatelem je Česká společnost AIDS pomoc, z.s.

Zaměření: Pomoc a prevence AIDS

 Telefon: **800 800 980**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <https://www.aids-pomoc.cz/>

Internetové poradenství:

Dotazy a odpovědi na <https://www.aids-pomoc.cz/poradna/>

Linka Amelie

Provozovatelem je Amelie, z.s.

Zaměření: psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

 Telefon: **739 004 333**

 Provozní doba: PO - PÁ 9:00 - 15:00

 E-mail: amelie@amelie-zs.cz

 Web: <https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/linka-amelie/>

Internetové poradenství:

 E-mail: poradna@amelie-zs.cz

Nádorová telefonní linka

Liga proti rakovině Praha, z.s.

Zaměření: Poradenská a konzultační linka pro nemocné trpící nádorovým onemocněním, pro jejich blízké, konzultace s lékaři o možnostech prevence, o léčbě bolesti apod.

 Telefon: **224 920 935**

 Provozní doba: PO - PÁ 9:00 - 16:00

 E-mail: lpr@lpr.cz

 Web: <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/nadorova-linka>

Internetové poradenství:

 E-mail: birkova@lpr.cz

Národní linka pomoci AIDS

Hlavní město Praha - působnost celá ČR
Státní zdravotnický ústav Praha (bez registrace poskytovatele sociálních služeb)

Zaměření: Pomoc a prevence AIDS

☎ Telefon: **800 144 444**

🕒 Provozní doba: PO - ČT 9:00 – 12:00 a 13:00 - 18:00, PÁ 9:00 – 12:00, 13:00 - 16:00

🌐 Web: www.prevencehiv.cz

Internetové poradenství:

✉ E-mail: jiri.stupka@szu.cz, renata.stankova@szu.cz

Ženy – těhotenství a mateřství:

Linka pro ženy a dívky

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Zaměření: pro dívky, ženy, partnerské páry a rodiny v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy

☎ Telefonická krizová pomoc: **603 210 999**

🕒 Provozní doba: PO, ST, PÁ 8:00 - 20:00

✉ E-mail: paha@poradnaprozeny.eu

🌐 Web: <http://www.poradnaprozeny.eu/>

Linka pomoci Hnutí Pro život

Hnutí Pro život ČR, z.s.

Zaměření: pomoc nečekaně těhotným ženám

☎ Bezplatný telefon: **800 108 000**

✉ E-mail: poradna@linkapomoci.cz

🕒 Provozní doba: PO, ST, PÁ 9:00-12:00 a 18:00-21:00, ČT 18:00-21:00 (mimo tyto hodiny je možné zanechat vzkaz na záznamníku)

🌐 Web: <https://hnutiprozivot.cz/linka-pomoci>

💬 Chat: <https://hnutiprozivot.cz/>

🕒 Provozní doba: PO, PÁ 12:00-15:00 a 18:00-21:00, ST 12:00-15:00, ČT 18:00-21:00

Národní linka kojení

Fakultní Thomayerova nemocnice Krč

Zaměření: řešení obtížných situací během kojení.

 Telefon: **261 082 424**

 Provozní doba: PO-PÁ 8:00-13:00

 E-mail: lenka.klimentova@ftn.cz

 Web: <https://www.kojeni.cz/podpora/narodni-linka-kojeni/>

Internetové poradenství:

 E-mail: <http://www.kojeni.cz/maminkam/poradna/>

Pražská linka důvěry

Centrum sociálních služeb Praha

Zaměření: krizová pomoc a základní poradenství v oblastech psychických problémů, mezilidských vztahů, trestné činnosti, traumat, tíživé sociální situace, sebevražděného jednání, závislostního chování, nemoci, umírání a smrti, atd.

 Telefon: **222 580 697**

 Provozní doba: NONSTOP

 Web: <https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery>

Internetové poradenství:

 E-mail: linka.duvery@csspraha.cz (odpovědi do 5 pracovních dnů)

 Chat: <http://chat-pomoc.cz>

 Provozní doba: PO - ČT 09:00-21:00, PÁ 09:00-15:00, SO 14:00-20:00

Územní středisko záchranné služby Středočeského kraje – Call centrum:

radý, informace, kontakty

 Telefon: **800 888 155**

E-mail: podatelna@zachranka.cz